



La scuola di Shiatsu Matsu nasce da un progetto su misura per piccoli gruppi di persone che vogliono intraprendere un cammino di apprendimento di una disciplina come lo Shiatsu capace di infinite possibilità di utilizzo.

Questa scuola si vuole differenziare dalle altre nella sua circolarità e per il proporre alla classe/gruppo di partecipanti un lavoro in cerchio, di condivisione profonda e di crescita reciproca.

Proprio nell'ottica di questa circolarità la scuola è pensata in tre annualità, come tre spirali di crescita di consapevolezza sia nella conoscenza dello Shiatsu sia nell'evoluzione come persone.

In una società gerarchica dov'è la piramide sembra ancora regnare sovrana noi stiamo cercando di formare persone in grado di ristrutturare i vecchi modelli che hanno portato alla sofferenza e al dolore degli ultimi secoli, e a proporre di nuovi basati sulla condivisione, il rispetto delle reciproche diversità e differenze, e l'amore.

Nelle pagine successive troverete tutte le indicazioni su come la scuola strutturata anno per anno e tutte le informazioni sui costi e tempistiche.

Chi sceglie questo percorso e ha voglia di essere una persona libera, autonoma, in grado di crearsi nuove opportunità lavorative grazie allo shiatsu, è parte di una piccola comunità di persone amorevoli.

Proprio perché lavoriamo con piccoli gruppi i posti sono limitati (massimo 8).

Affrettati ad iscriverti, compilando il modulo presente nelle prossime pagine e versando la prima rata o la quota intera (in quel caso scontata) risulterai preiscritto;

L'iscrizione definitiva avviene dopo colloquio con la scuola che ne deciderà l'approvazione.

Ed ora iniziamo questo viaggio insieme alla scoperta della nostra scuola.

Gassho
Mirco Horvath



Scuola di Shiatsu Matsu

CORSI TRIENNALI PER OPERATORI E OPERATRICI SHIATSU

Lo Shiatsu è una tecnica manuale che consiste in pressioni naturali effettuate sul corpo con le dita della mano. L'energia, definita dagli orientali come KI, che circola attraverso i meridiani, viene armonizzata attraverso pressioni costanti mantenute sul corpo.

L'operatore/trice applicando diversi tipi di pressione lungo questi meridiani e su diverse aree del corpo, rimette in circolo questo flusso energetico andando così a migliorare e riequilibrare l'energia stessa attraverso: organi, ghiandole, muscoli, articolazioni e sangue. La pressione viene portata sulla rete dei meridiani, aree e punti che costituiscono la struttura energetica dell'essere umano.

La concezione di una struttura energetica dell'essere umano, codificata dalla Medicina Tradizionale Cinese è patrimonio di tutte le tradizioni orientali ed è la radice da cui lo Shiatsu nasce e si sviluppa.

I benefici dello Shiatsu portano ad un livello di benessere psicofisico globale. Rafforza la mente e il corpo. Rilassa e combatte lo stress. Migliora e regolarizza il metabolismo. Aumenta l'efficienza del sistema immunitario. Aumenta la capacità di reazione alle malattie. Migliora le capacità individuali nel lavoro, nello sport, nella concentrazione, nello studio. Migliora la mobilità articolare. Il trattamento viene svolto quasi sempre a terra.

Attraverso la pressione delle dita o di altre parti del corpo si stimolano la circolazione sanguigna ed il flusso linfatico, si agisce sul sistema nervoso allentando la tensione muscolare più profonda, si rimuovono le tossine dai tessuti, si risveglia il sistema ormonale e si sollecita la capacità di *auto-guargione* del corpo.

Lo Shiatsu aiuta a combattere lo stress e le tensioni muscolari, rinforza le aree più deboli e regola le funzioni degli organi interni, incluso il sistema immunitario.

L'operatore/trice usa anche tecniche di stiramento, massaggio e rilassamento strutturale, e tramite il tatto è in grado di attivare nel paziente l'innato meccanismo di riequilibrio, fornendo una grande sensazione di benessere nel corpo, nella mente, nello spirito.

Il percorso formativo della scuola professionale di Shiatsu Matsu è caratterizzato da un corso di studi di 3 anni e permette di raggiungere alti standard di preparazione idonei per lo svolgimento della professione di Operatore e Operatrice Shiatsu.

Ogni persona ha dentro di sé l'istinto di usare le mani in senso lenitivo e curativo, ma molti non sanno che praticare Shiatsu è terapeutico quanto riceverlo. Lo Shiatsu per definizione è un trattamento di riequilibrio energetico con la finalità di portare benessere e vitalità. Lavora su tutte le sfere della personalità: porta equilibrio al corpo fisico alleviando dolori e donando fluidità alle articolazioni e ai muscoli. Lavora sul piano mentale inducendo lucidità, chiarezza e vitalità. E tutto ciò accade sia a chi riceve il trattamento, sia a chi lo pratica. Non c'è un limite di età perché in qualunque momento della propria vita si può decidere di intraprendere un tale cammino. La tecnica è facile da apprendere, basta esercitarsi in modo costante. È un investimento importante che una persona fa nei confronti di se stessa per la propria salute, per la propria famiglia e per la comunità.



PRIMO ANNO

Anno del Legno e della Terra

Obiettivo del primo anno è la formazione del/la futuro/a operatore/trice Shiatsu in tutte le pratiche che svolgerà a livello fisico e metodologico.

Nella scuola di Shiatsu Matsu verrà posta molta attenzione all'atteggiamento psico-fisico e posturale durante le pratiche, poiché se ben apprese sin dall'inizio queste tecniche permettono di evitare sovraccarichi e squilibri nell'operatore/trice.

Verrà approfondita in particolare una sequenza chiamata Katà, con la quale si toccheranno tutti i percorsi energetici che gli allievi e le allieve potranno apprendere e memorizzare e che sperimenteranno anche nelle pratiche personali, con il ricevente in posizione prona, laterale, supina, seduta, compreso il trattamento specifico per capo e viso. Verranno appresi i percorsi di tutti i meridiani energetici ed anche quelli riflessi codificati da Masunaga.

Il primo anno viene definito: Anno della Terra, poiché gli studenti e le studentesse sono invitati ad apprendere nuove posizioni per il proprio corpo e "mettere radici", iniziando ad entrare in contatto il proprio Sè in primis e con il ricevente. Verrà quindi approfondita la conoscenza dell'apparato muscolo-scheletrico e dell'anatomia generale. Dei momenti durante il percorso formativo verranno dedicati alla formazione sul giusto atteggiamento da tenere nella relazione operatore/ricevente.

Anno del legno perché pur rendendo il corpo più flessibile e adattabile è importante avere controllo della propria posizione durante il trattamento, per permettere ai futuri operatori ed operatrici shiatsu di lavorare in maniera corretta, apprendere la giusta respirazione e iniziare a prendere coscienza delle proprie limitazioni fisiche e caratteriali, dando vita a un percorso di cambiamento e trasformazione che durerà tutto il triennio.

"Ci vogliono solide radici e fondamenta per poter crescere".

PROGRAMMA DEL I ANNO:

- Studio delle posizioni corrette durante un trattamento
- Tecniche di contatto e pressione sul corpo
- Postura dei pollici, palmi, gomiti e ginocchia
- Studio del percorso energetico dei meridiani
- Studio sui punti fissi sui meridiani e di come reperirli nel corpo.
- Studio dei meridiani straordinari (riflessi) dello stile Masunaga
- Studio dell'anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico
- Studio dell'anatomia generale (splancnologia)
- Studio del Katà (il primo è più completo trattamento di shiatsu)
- Studio della sequenza del Loto (Katà in posizione seduta)
- Armonizzazione della propria respirazione al trattamento
- Lavoro di consapevolezza delle posture personali anche finalizzate al trattamento
- Studio degli stili di scuole diverse: Namikoshi – Masunaga
- Katà di auto-trattamento (una sequenza che l'operatore può applicare su se stesso per mettersi in una condizione di benessere prima di eseguire un trattamento o nei momenti di pratica individuale).



SECONDO ANNO

Anno del Fuoco e dell'Acqua

Nella scuola di Shiatsu Matsu obiettivo del secondo anno di formazione è di sviluppare e risvegliare nei futuri operatori e operatrici di Shiatsu le doti del sentire: Anno dell'Acqua.

La pratica del "sentire" verrà sviluppata nelle numerose valutazioni in cui operatori e operatrici dovranno verificare le alterazioni presenti in chi riceve il trattamento di Shiatsu. Verranno insegnati vari metodi per poter reperire i punti alterati nella persona ed effettuare così la pulizia dei meridiani.

I e le praticanti impareranno la valutazione energetica dei punti "Yu" nella schiena e dei punti "Bo" dell'addome, la valutazione tramite il viso e tramite l'osservazione della postura del ricevente, ciò per poter iniziare a personalizzare il trattamento, impostando un lavoro su più sedute per accompagnare il ricevente in un percorso di cambiamento per mezzo dello shiatsu.

Verrà approfondita la fisiologia del corpo umano con particolare attenzione ai meccanismi yin e yang che regolano l'intero organismo per unire le conoscenze tipicamente occidentali e scientifiche alle antiche conoscenze orientali.

I e le praticanti potranno quindi iniziare a capire, valutare e affinare la propria sensibilità per comprendere che ad un determinato atteggiamento psico-morfico corrisponde poi anche una manifestazione fisica.

Studenti e studentesse della Scuola di Shiatsu Matsu dovranno quindi iniziare ad utilizzare gli insegnamenti sino a qui acquisiti per riequilibrare l'eventuale disarmonia psicofisica durante il percorso di shiatsu dei riceventi.

Anno del Fuoco perché allievi e allieve in quest'anno dovranno vivere appieno un cambiamento di atteggiamento e con molta probabilità vivranno un anno di forti e contrastanti emozioni prima di riuscire ad affidarsi a questo nuovo strumento del "sentire" risvegliato.

PROGRAMMA DEL II ANNO:

- Pulizia dei meridiani e il risveglio del sentire
- Valutazione energetica dei punti yu lungo la colonna vertebrale
- Valutazione energetica dei punti bo nell'addome
- Studio del Katà con i gomiti
- Tecniche di ascolto e pressione su due punti
- Valutazione energetica globale del ricevente (varie tecniche valutative)
- Introduzione e studio del significato di Yin e Yang
- Studio della fisiologia tradizionale ed energetica per mezzo della polarità Yin e Yang
- Approfondimento sulla funzionalità dei Meridiani a tutti i livelli (psico-fisico-emotivo)
- Studio dei Cinque elementi della MTC
- Apprendimento degli esercizi da consigliare nel percorso con lo Shiatsu



TERZO ANNO

Anno del metallo e dell'Acqua

Durante il terzo verranno sedimentate e ulteriormente sviluppate le risorse del sentire e della valutazione andando ad aggiungere nuove tecniche e nuovi Katà per le articolazioni in modo da portare il livello del trattamento ad un'efficacia massima.

Gli operatori e operatrici sono qui in fase di affinamento della tecnica, come il metallo diverranno lucenti e risplendenti.

La sensibilità verrà dunque affinata con l'insegnamento e la sperimentazione di tecniche di ascolto del campo energetico (Aura), verranno insegnate tecniche kinesiologiche di valutazioni del campo e per la valutazione dei meridiani.

È l'anno dove si impara a prendere il volo consapevoli del grande lavoro fatto per mettere radici nella terra, pur sradicando vecchie abitudini, iniziando a percorrere la via del cambiamento e della consapevolezza.

Nel programma è compreso l'insegnamento di base della tecnica Cranio Sacrale.

Parte dei seminari verranno dedicati alla Alimentazione Naturale Consapevole con un'introduzione alla fitoterapia come strumento di depurazione.

Si lavorerà più intensamente all'approccio psicologico con il ricevente, alla formazione dell'operatore e dell'operatrice con Etica Professionale e all'avvio all'attività come operatore e operatrice Shiatsu ed operatore ed operatrice Olistico/a.

Obiettivo del terzo anno della Scuola di Shiatsu Matsu è che operatori e operatrici si sentano sicuri, indipendenti, autonomi.

In questo terzo anno la scuola si avvarrà anche di docenti esterni per approfondire alcuni argomenti:

- **Cranio Sacrale**
- **Psicoterapia**
- **Kinesiologia**
- **Altre discipline della Naturopatia**

PROGRAMMA DEL III ANNO:

- **Trattamento di Shiatsu Completo**
- **Katà per lo sblocco delle articolazioni**
- **Elementi di Cranio Sacrale**
- **Test kinesiologici utili nello shiatsu**
- **Rudimenti di Radioestesia e Radionica**
- **Utilizzo dell'energia sottile e trattamento del campo energetico (Aura)**
- **Nutrizione Naturale Consapevole (e fitoterapia)**
- **Etica professionale e avvio alla pratica autonoma**



I COSTI DEI CORSI ANNUALI SONO:

I° ANNO: 870 € + TESSERA ASSOCIATIVA 50,00€

II° ANNO: 870 € + TESSERA ASSOCIATIVA 50,00€

III° ANNO: 870 € + TESSERA ASSOCIATIVA 50,00€

INSEGNANTI:

MIRCO HORVATH, Dottore in Fisioterapia e Operatore Shiatsu diplomato alla *Scuola nazionale di Shiatsu Nimà*, dopo alcuni anni di lavoro in strutture ospedaliere riceve oggi presso il proprio studio privato in Torino.

Sul suo sito www.fisioterapistatorino.com troverete informazioni specifiche sulle aree di intervento offerte dal Dott. Horvath: oltre allo Shiatsu e alla Fisioterapia, percorsi di benessere nelle seguenti discipline: Counseling Riabilitativo, Alimentazione e Fitoterapia, Pranic Massage; Riequilibrio Energetico; Reiki; Astrologia Psicologica. Fondatore e facilitatore presso la Scuola di Shiatsu Matsu, con sede in Torino, propone il percorso triennale per Operatori Shiatsu.

SABRINA MIGLIA, Diplomata con qualifica di Operatrice Shiatsu presso la *Scuola di Shiatsu Matsu* di Torino, ha frequentato inoltre la scuola di Naturopatia presso L'Armonia del Cuore di Casale Monferrato e appreso l'utilizzo del Kinesio Tape, la preparazione degli enzimi depurativi dell'organismo, le basi della Cromoterapia. Si occupa inoltre di riequilibrio energetico attraverso il Reiki.

Collaboratrice e facilitatrice dei corsi presso la Scuola di Shiatsu Matsu, ricercatrice indipendente di naturopatia olistica.

I CORSI SI SVOLGERANNO PRESSO:

Associazione di Promozione Sociale e Centro Ricerche per la Partnership

Il Tempio della Dea, via Susa 7, Torino.

Associazione affiliata AICS – Associazione Italiana Cultura Sport.

**I CORSI SI SVOLGONO UNA DOMENICA AL MESE
DA OTTOBRE A GIUGNO DALLE ORE 10.00 ALLE 18.00
E SERATA DI PRATICA E RIPASSO
AL MERCOLEDÌ DALLE 20.00 ALLE 22.30**

**Il corso si compone di 175 ore all'anno:
95 ore di teoria + pratica con l'insegnante +
80 ore di esercitazioni individuali certificate**

RICONOSCIMENTI:

Attestato di Operatore/trice Shiatsu. Scuola affiliata AICS/SIAF. L'operatore/trice può aprire la propria partita iva come operatore/trice olistico/a, oppure alla voce "altre professioni".



Per essere ammessi/e al Primo Anno è necessario fissare un incontro conoscitivo gratuito con l'insegnante su appuntamento. Contattare Mirco Horvath al numero 3491266919, oppure Sabrina Miglia al numero 3407429313, successivamente all'idoneità si procederà al completamento del seguente modulo di iscrizione:

SCUOLA DI SHIATSU MATSU - CORSO TRIENNALE PER OPERATORI E OPERATRICI SHIATSU SCHEDA DI ISCRIZIONE AL PERCORSO TRIENNALE

NOME: _____

COGNOME: _____

INDIRIZZO: _____

TELEFONO: _____

E-MAIL: _____

CODICE FISCALE: _____

CARTA D'IDENTITÀ N.: _____

FIRMA PER ACCETTAZIONE: _____

Contributo Totale Annuale 920,00€

Per chi decide di saldare all'iscrizione la quota è di 820,00€

Per chi rateizza le rate del corso sono così suddivise:

- 1° RATA ALL'ISCRIZIONE **320,00€** (comprehensive di Tessera Associativa) ENTRO IL 30 NOVEMBRE
- 2° RATA **200 €** ENTRO IL 31 GENNAIO
- 3° RATA **200 €** ENTRO IL 31 MARZO
- SALDO **200 €** ENTRO IL 31 MAGGIO

Il versamento dei contributi può avvenire:

- **In contanti presso la sede**

Oppure tramite:

- **Bonifico sul Conto Corrente Bancario intestato a:
APS IL TEMPIO DELLA DEA - BANCA PROSSIMA - INTESA SAN PAOLO
IBAN: IT91A0306909606100000136346
BIC: BCITITMM**

**Nella Causale indicare: Proprio Cognome + Contributo Percorso Shiatsu
(1/2/3 anno – indicare l'annualità a cui si partecipa).**

Inviare la ricevuta del pagamento via mail a: info@scuolashiatsumatsu.it



REGOLAMENTO DELLA SCUOLA DI SHIATSU MATSU

ART.1 – Per l'ammissione, l'aspirante deve dimostrare di essere in possesso dei necessari requisiti di idoneità a mezzo di certificazione medica.

ART.2 – All'atto dell'iscrizione l'aspirante assume tutte le responsabilità per i rischi relativi ed in ogni caso connessi con l'attività sportiva in qualsiasi sede questa venga svolta. Esonera, pertanto, la Scuola di Shiatsu Matsu affiliata all'APS Il Tempio della Dea da ogni e qualsiasi responsabilità, per danni alla persona sua o d'altri, così come a cose proprie o altrui, che possano derivare dalla sua partecipazione a corsi, allenamenti, gare ed esibizioni anche fuori sede. Rinuncia ad ogni e qualsiasi azione volta ad ottenere il risarcimento di eventuali danni subiti, nonché al relativo diritto.

ART.3 – Per evitare incidenti, le lezioni e le pratiche si svolgono con la dovuta attenzione e concentrazione e nel rispetto dell'insegnante e dei compagni/compagne. Chiunque disturbi o si comporti in maniera scorretta potrà essere allontanato/a o espulso/a dalla Scuola.

ART.4 – è vietato eseguire pratiche tecniche su altri/e senza la diretta assistenza dell'Istruttore.

ART.5 – Tutte le attrezzature devono essere usate con diligenza, prudenza, e sotto la diretta assistenza dell'Istruttore o dell'istruttrice. Gli associati e le associate dovranno risarcire gli eventuali danni arrecati alle attrezzature o alla sede per il loro uso negligente o non autorizzato. Il percorso si svolgerà nei locali dell'Associazione di Promozione Sociale e Centro Ricerche per la Partnership Il Tempio della Dea, Associazione affiliata AICS Associazione Italiana Cultura e Sport; è richiesto ai partecipanti di rispettare i locali e contribuire alla loro dignitosa conservazione e pulizia. La sede dell'APS si trova all'interno di un condominio è richiesto ai partecipanti di **fare silenzio all'entrata e all'uscita dalla scuola**, di utilizzare l'ascensore e le scale in silenzio, di rispettare le regole della convivenza civile per favorire i buoni rapporti con i condomini e l'amministrazione.

ART.6 – La pulizia personale deve essere molto curata, ricordarsi di tagliarsi le unghie delle mani. Durante le lezioni non si possono portare orologi, catenine, braccialetti, anelli e quanto altro potrebbe danneggiare la propria e l'altrui persona. Prima delle lezioni è rigorosamente vietato bere alcolici.

ART.7 – È vietato dare esibizioni in pubblico, in qualsiasi forma, di quanto appreso nella scuola.

ART.8 – È vietato partecipare a manifestazioni o dimostrazioni senza il preventivo benestare dell'Insegnante.

ART.9 – È richiesto di **rispettare le scadenze per il versamento dei contributi** di iscrizione e le successive rate nelle date e modalità previste nella scheda di iscrizione firmata. I contributi versati non sono rimborsabili in caso di interruzione del percorso o di assenza dalle lezioni.

ART.10 - La scuola non risponde della perdita, sottrazione, deterioramento di indumenti o valori lasciati incustoditi nei locali sociali.

ART 11 – È richiesto alle/ai partecipanti di **rispettare le differenze di pensiero, razza, religione, genere** delle altre-altri partecipanti e di collaborare alla creazione di un clima equilibrato; viene richiesto anche di **rispettare la privacy individuale e di gruppo** e di non diffondere i contenuti personali e delle esperienze condivise nel percorso al di fuori di esso.

ART.12 – Gli associati devono segnalare immediatamente all'Insegnante e al Presidente qualsiasi infortunio o danno accusato durante le lezioni. Devono inoltre segnalare tempestivamente qualunque forma di malattia contagiosa o infezione contratta, al fine di tutelare la salute fisica degli altri associati.

ART.13 – Per essere ammessi/e all'Esame annuale è **necessario aver completato le 80 Schede di Pratica Individuale** che lo studente dovrà eseguire durante l'annualità ed entro la data dell'Esame e aver saldato per intero la quota dell'annualità in corso. Le schede andranno consegnate all'Insegnante che le validerà e firmerà, se idonee. Nel caso non venissero eseguite tutte le 80 schede di certificazione dei trattamenti fatti e lo studente avesse saltato più del 20% delle lezioni di corso non verrà ammesso all'esame e di conseguenza all'annualità successiva.

ART.14 – Durante il triennio gli studenti, a scopo didattico, parteciperanno a dei momenti dimostrativi e di promozione della scuola che varranno come Schede di Esercitazione e momenti di valutazione. L'Insegnante è a disposizione per ripetizioni private o lezioni di recupero, per le informazioni relative e i contributi di partecipazione alle stesse rivolgersi direttamente all'Insegnante. Qualora lo studente non potesse partecipare alla



giornata di esame insieme alla classe che è compresa nella quota di iscrizione, potrà richiedere all'insegnante una sessione di esame individuale col contributo di € 90,00 per l'esame del primo anno, 150,00€ per ciascun esame di secondo e terzo anno.

ART.15 – L'iscrizione ad ogni annualità impegna lo studente al versamento dell'intera quota di iscrizione anche in caso di abbandono del percorso.

ART.16 – **Il rinnovo dell'iscrizione alla Scuola di Shiatsu Matsu è automatico**, firmando questo documento si acconsente al tacito rinnovo per i 3 anni del percorso formativo. Se si intende interrompere il percorso è obbligatorio darne comunicazione scritta almeno 90 giorni prima dell'inizio dell'anno scolastico successivo. Se la Scuola di Shiatsu Matsu non riceve alcuna comunicazione, intende rinnovato il contratto e il conseguente pagamento della quota annua.

ART.17 – La mancata osservanza anche di un solo comma del presente regolamento, può essere un giustificato motivo per l'espulsione.

ART.18 – Per tutte le controversie che dovessero sorgere, in ogni e qualsiasi fase del rapporto derivante dall'accettazione della presente domanda, sarà esclusivamente competente a decidere la Federazione nazionale di specialità ed, in ultima istanza, il foro di Torino.

Torino, lì (data e firma leggibile)

.....
(in caso di minore, firma dell'esercente la patria potestà)

Ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 1341 c.c., dichiaro di avere attentamente esaminato e di approvare specificatamente le clausole del sopra-esteso regolamento qui di seguito richiamate numericamente e per contenuto: **Art. 2** (esonero della Palestra da ogni responsabilità: rinuncia all'azione e al diritto); **Art. 3** (rispetto del grado più elevato); **Art. 4** (divieto di eseguire il combattimento libero); **Art. 7** (divieto di esibizioni in Pubblico); **Art. 8** (divieto di partecipazione a manifestazioni, gare, etc.); **Art. 10** (perdita, sottrazione, deterioramento); **Art.11** (indumenti o oggetti negli spogliatoi); **Art. 12** (infortuni e malattie contagiose); **Art. 16** (tacito rinnovo); **Art. 17** (individuazione di "giustificato motivo" da espulsione); **Art. 18** (competenza esclusiva).

Torino, lì (data e firma leggibile)

.....
(in caso di minore, firma dell'esercente la patria potestà)



Al Consiglio Direttivo

A.P.S. "IL TEMPIO DELLA DEA"
C.SO VINZAGLIO 12 BIS, 10121
TORINO

Il/la sottoscritto/a

nato/a a il

residente avia.....

..... n.

CAP tel. fax

E-mail

CHIEDE

di essere ammesso, dopo aver preso visione e approvato lo statuto sociale ed il regolamento interno, quale socio/socia ordinario/ordinaria dell'associazione Il Tempio della Dea, attenendosi a pagare la quota sociale determinata per l'anno 2019/2020 in euro 50,00 €.

Ricevuta l'informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo numero 196 del 30 giugno 2003, recante il nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali", consento al loro trattamento nella misura necessaria per il conseguimento degli scopi statutari.

Ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo n. 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Essi, inoltre, saranno trasmessi all'AICS Comitato Provinciale di Torino. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. lsg. n. 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

Titolare trattamento dati: APS IL TEMPIO DELLA DEA

Data.....

Firma.....

Per il consiglio direttivo firma del consigliere delegato all'accettazione

.....



Informativa Privacy

Gentile Signore/a,

ai sensi del Regolamento UE 2016/679, consento al trattamento dei dati nella misura necessaria per il conseguimento degli scopi statutari, per lo svolgimento dell'attività istituzionale e per la gestione del rapporto associativo.

Il trattamento delle informazioni che La riguardano sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. I dati da Lei spontaneamente forniti verranno trattati in particolare per:

1. fornire una informazione costante ed aggiornata sulle attività associative.
2. la corrispondenza
3. la convocazione alle assemblee
4. tesseramento e pagamento della quota associativa
5. l'adempimento degli obblighi di legge e assicurativi
6. l'invio newsletter
7. invio calendario annuale delle attività
8. invio degli inviti alle attività e agli eventi organizzati dall'Associazione contenenti le informazioni specifiche di ciascuno
9. le campagne di informazione e sensibilizzazione

Il trattamento dei Suoi dati avrà luogo presso la sede dell'Associazione, nonché presso le altre sedi associative dislocate in Italia, e sarà effettuato attraverso modalità cartacee e/o informatizzate ed espletato dai membri del Direttivo dell'Associazione. Nello specifico, la Presidentessa è incaricata di inviare e raccogliere il modulo di tesseramento all'Associazione per coloro che fanno richiesta di diventare soci; la Segretaria e le Consiglieri sono incaricate di archiviare, custodire, proteggere e consultare i dati dei Soci e delle Socie. Il conferimento dei dati relativi a nome, cognome, indirizzo, email, telefono, codice fiscale, documento di identità è obbligatorio per la gestione del rapporto associativo e per l'adempimento degli obblighi di legge e per poterLe offrire il servizio di consulenza e/o assistenza o le prestazioni da Lei richieste e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del servizio fornito dal Tempio della Dea. Inoltre, ha lo scopo di permettere all'Associazione di tesserarLa e informarLa ed aggiornarLa sulle attività e sui servizi cui hanno diritto gli associati. I dati saranno comunicati, previo suo consenso, ad altri soggetti (enti o associazioni) che condividono le finalità previste dallo Statuto del Tempio della Dea relativamente alla difesa dei diritti e degli interessi di consumatori ed utenti. Al momento della cessazione del rapporto associativo, i dati saranno conservati nell'archivio costituito da cassettoni con chiavi presso la sede legale dell'Associazione per una durata di 5 anni dopo tale cessazione verranno distrutti. Ove i dati personali siano trasferiti verso paesi dell'Unione Europea o verso paesi terzi o ad un'organizzazione internazionale, nell'ambito delle finalità sopra indicate, Le sarà comunicato se esista o meno una decisione di adeguatezza della Commissione UE. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. lsg. n. 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

Titolare trattamento dati: APS IL TEMPIO DELLA DEA Diritti dell'interessato. Nella qualità di interessato, Le sono garantiti tutti i diritti specificati all'art. 15 GDPR, tra cui il diritto all'accesso, rettifica, cancellazione, limitazione e opposizione al trattamento dei dati, di revocare il consenso (ove prestato) al trattamento (senza pregiudizio per la liceità del trattamento basata sul consenso acquisito prima della revoca), di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei dati personali. L'esercizio dei diritti può essere esercitato mediante comunicazione scritta da inviare alla mail info@tempiodelladea.org o mediante lettera raccomandata a/r presso la sede dell'Associazione.

Per ulteriori chiarimenti in merito alle finalità perseguite dall'Associazione e per avere altre informazioni circa l'organizzazione dell'Associazione La invitiamo a visitare il sito web www.tempiodelladea.org.

Per avere ulteriori informazioni in ordine ai suoi diritti sulla privacy La invitiamo a visitare il sito web dell'Autorità Garante per la protezione dei dati personali all'indirizzo www.garanteprivacy.it



Titolare del trattamento è l'Associazione di Promozione Sociale e Centro Ricerche per la Partnership Il Tempio della Dea, sede legale: Corso Vinzaglio 12 bis, 10121 Torino, info@tempiodelladea.org; Presidentessa: Sarah Perini, tel.3468005113

DATA _____

FIRMA _____

Per il consiglio direttivo

firma della Presidentessa delegata all'accettazione _____

Acconsento inoltre di essere inserita/o in (scrivere "acconsento" o "non acconsento"):

gruppo di Facebook _____

gruppo di Whatsapp _____

mailing list _____

DATA _____

FIRMA _____



CALENDARIO LEZIONI 2020/2021

INIZIO DEL CORSO **DOMENICA 8 NOVEMBRE ALLE ORE 10.00**
IN VIA SUSÀ 7 A TORINO CON ORARIO **10,00 - 18,00.**

Il corso si svolgerà **UNA DOMENICA AL MESE**
e il **MERCOLEDÌ SERA (come da calendario)** fino a Giugno 2020

1ª DOMENICA	8 NOVEMBRE 2020	ORE 10,00 - 18,00
2ª DOMENICA	29 NOVEMBRE 2020	ORE 10,00 - 18,00
3ª DOMENICA	13 DICEMBRE 2020	ORE 10,00 - 18,00
4ª DOMENICA	10 GENNAIO 2021	ORE 10,00 - 18,00
5ª DOMENICA	07 FEBBRAIO 2021	ORE 10,00 - 18,00
6ª DOMENICA	07 MARZO 2021	ORE 10,00 - 18,00
7ª DOMENICA	11 APRILE 2021	ORE 10,00 - 18,00
8ª DOMENICA	09 MAGGIO 2021	ORE 10,00 - 18,00
9ª DOMENICA	13 GIUGNO 2021	ORE 10,00 - 18,00

MERCOLEDÌ	11 NOVEMBRE 2020	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	02 DICEMBRE 2020	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	16 DICEMBRE 2020	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	13 GENNAIO 2021	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	03 FEBBRAIO 2021	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	24 FEBBRAIO 2021	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	03 MARZO 2021	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	24 MARZO 2021	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	14 APRILE 2021	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	05 MAGGIO 2021	ORE 20,00 - 22.30
MERCOLEDÌ	26 MAGGIO 2021	ORE 20,00 - 22.30